

# ВОДА ЗДОРОВЬЕ

# ЖИЗНЬ



29  
**ВОДЫ  
ЗДОРОВЬЯ**

### Вода из «будущего» - «Svetla»

В экспериментах жизнь опытных животных удалось продлить в два раза с помощью воды или оливкового масла, активированных фуллеренами (прежде удавалось только на 15%).



### Витамины с минеральной водой

Очень нравятся детям, заменяют вредную газировку, добавляют организму энергии и здоровья. Организмом усваиваются только водорастворимые вещества.

### Фьюджи - генеральная очистка организма!

В настоящее время минеральная вода «Фьюджи» аккредитована в Минздраве Италии для лечения мочекаменной болезни и профилактики приступов подагры



### Это страшно, интересно и необходимо знать!

Изжога - страшная болезнь! Запор! Данные шокируют! До 150 тыс. граждан США ежегодно умирают от болезней, вызванных запорами.

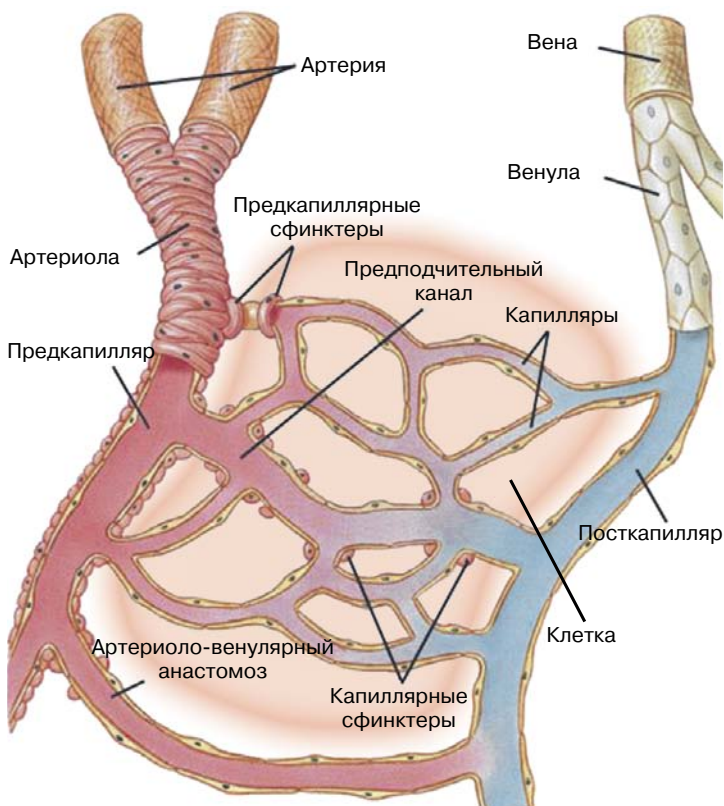
## Что необходимо делать, чтобы меньше болеть?

**Давайте сегодня попробуем дать ответ на этот вопрос тем, кто хоть однажды задавал его себе или врачам.**

**Самое главное** - необходимо захотеть быть здоровым. Ведь наше здоровье, по данным ВОЗ, на 48%, а по-моему *min* на 70% зависит от нас самих.

**Основные болезни возникают, как правило, из-за обезвоживания организма.**

#### Схема работы кровеносной системы вокруг клетки



Почему?

Наш организм на 75, мозг - на 85, а кровь - на 94% состоит из воды. **Вода - основа организма.**

Без пищи можно прожить до 40 дней, а без воды только 5-7, дети - 2-3 дня. Вода тоже вырабатывает энергию. **Вода важнее, чем еда.**

Появляясь на свет, мы на 90% состоим из воды, а умирая по старости - только на 65%. **С потерей воды мы начинаем болеть и стареть.**

Сегодня медицина говорит, что мы болеем и стареем из-за избытка сахара, холестерина и дефицита гормонов, ферментов, микроэлементов и пр. Но возьмем пожилого человека с избытком сахара и холестерина, дефицитом гормонов и пр. > 80% - он жив. А вот абсолютно здоровый молодой человек при дефиците воды >12% умрет. Значит **12% воды ценнее 80% всего остального и Вода - самый ценный продукт в организме.** При ее дефиците организм бросает часть энергии на выработку воды.

Таким образом, начав пить воду мы сэкономим микроэлементы, витамины и пр., при помощи которых будет выработана дополнительная энергия. Мы будем меньше болеть и замедлим старение. Об этом говорит и тот факт, что в Европе пьют воды в 10-12 раз больше и живут на 10 лет дольше, а в Израиле - первый вопрос на приеме у врача «Сколько Вы пьете воды?» В Японии живут на 20 лет дольше, там долгожители пьют специальную «Воду», которая близка к воде организма.

**Что значит «вода организма»? Чем она отличается от воды, которую мы пьем?**

Вода организма должна отвечать трем основным параметрам - параметрам здоровья.

#### Ph - кислотность

В организме постоянно происходят окислительно-восстановительные реакции, в результате которых мы закисляемся. Ph должно быть 7,3-7,4 (в крови 7,36-7,42). Ее изменение даже на 0,1 ведет к недомоганию и болезням, а на 0,3 - к смерти. В обычной воде Ph 6,5-8,5, но, как правило, воды кислые и для ощелачивания организм расходует запасы Mg и Ca, это ведет к потере энергии, остеопорозу и др. болезням.

Продолжение на стр. 2

### Колонка главного редактора



**Здравствуйте, уважаемые читатели!**

Уже более семи лет я пытаюсь подправить основной постулат нашей жизни, который приписывается жившему 2500 лет назад Гиппократу «Мы едим то, что мы едим».

Мы просто зомбированы этим постулатом и живем под его прессом, а ведь на самом деле мы давно знаем, что:

«Вода - основа организма»

«С потерей воды мы начинаем болеть и стареть»

И наконец «Вода, важнее, чем еда» (без еды мы можем прожить до 40 дней, а без воды только 5-7). Есть и другие аксиомы, доказывающие, что вода самый ценный продукт для организма, и когда ее не хватает все сила организма бросается на ее выработку, ведь при дефиците 8% воды начинаются галлюцинации, 10% - кома, >12% - смерть!

Какие еще нужны доказательства? Сколько еще детей должно умереть на уроках физкультуры, чтобы о значимости воды начали говорить в школах детям и их родителям?

Мы пытаемся помочь и постоянно «кричим» об этом, однако общество сегодня пронизано повальным недоверием к рекламе, хотя мы пытаемся донести всего лишь жизненно важную информацию. Однако, без Вас, уважаемые читатели, это не возможно, помогите своим близким и друзьям быть здоровыми, расскажите им о «Воды». В нашем мире только «Вода» живет вечно, при этом, она же вечный двигатель и прародительница всего живого!

Назаров Александр Алексеевич

**Приглашаю на лекции о воде и ее влиянии на здоровье**  
Лекции состоятся

**15 и 29 марта, 12 апреля 2014 года**

по адресу: г. Москва, Минаевский пер., д.2 (7-й корпус МИИТа), ауд. 7203

**в 11.00.**

Проезд: ст.м. «Новослободская» трамвай 19 до ост. «Дом культуры МИИТа»

Продолжение. Начало на стр. 1.

ОВП

Окислительно-восстановительный потенциал - характеризует наличие свободных электронов в среде. В нашем организме в 1 мл должно быть ~1 млрд, в воде их ~10-100 тыс., в чае ~1 тыс., в сладких напитках их нет. Свободные электроны - антиоксиданты нейтрализуют радикалы, а практически все теории старения сводятся к свободно-радикальной, когда электронов не хватает - действуют натуральные антиоксиданты - витамины, микроэлементы и пр., у которых есть свои функции в организме и они в этом случае не выполняются. Когда и их не хватает - начинают срываться электроны с орбит молекул, они разрушаются, затем гибнут клетки их становится все меньше, падает энергетика организма и мы стареем.

### Энергонасыщенность

Наша кровеносная система состоит из 2-х систем - артериальная, подающая питательные вещества и венозная, отводящая вредные, отработанные и 3-х видов сосудов - артерия (вена), артериола (венула) и капилляры. (См. рис. на стр. 1.)

Кровь, обогащенная кислородом из сердца поступает в артерии и далее через артериолы и капилляры поставляет питательные вещества каждой клетке. Для того, чтобы пройти через самый тонкий сосуд - капилляр, энергонасыщенность крови - воды должна быть 212 кДж/моль. Если энергонасыщенности не хватает, кровь с питательными веществами обходит клетку по обходному каналу и поступает в венулу, далее в почки или печень, где происходит фильтрация или детоксикация. Вы не получили энергии, а врачи по вашей моче и не переработанным питательным веществам в ней определяют, что у вас есть проблемы со здоровьем. По этому же пути проходят и различные напитки с низким уровнем Ph и практически отсутствующей энергонасыщенностью. Именно поэтому, выпив пива или кофе, вы довольно быстро отправляетесь в туалет.

Когда энергонасыщенности хватает - все работает нормально, поступают питательные и выводятся вредные вещества, а вот когда не хватает, могут быть два варианта:

**1. Не хватает энергонасыщенности в артериальной системе.** Поднимается давление, если это не помогает, клетка, не получив питания умирает, теряется энергетика, мы начинаем болеть и стареть.

**2. Не хватает энергонасыщенности в венозной системе.** Клетка получает питание, но отработанные вредные вещества не выводятся. Все более закисляется межклеточное пространство и клетка погибает в муках. Однако, здесь есть еще один вариант. Поскольку к каждой клетке подходят несколько капилляров артериальных и венозных, то может случиться, что часть отводящих будет работать и процесс гибели клетки затянется. Она, как и каждый живой организм, стремится выжить, может переродиться в онкологическую.

### Можно ли как-то наглядно представить работу нашего организма?

Кровеносную систему, да и организм в целом, можно образно сравнить с некой проточной системой. Когда в ней все течет и движется - мы здоровы, но стоит где-то образоваться застою (болоту) в природе постепенно начинается гниение, а в организме возникают болезни.

Советую поступать как в природе. Если пропустить через болото ручеек чистой активной воды, гниль вымоется, а если через организм - вы перестанете болеть. Не зря же при всех болезнях советуют больше пить воды.

Теперь вы знаете, что вся вода разная и это самый ценный продукт нашего организма, она должна быть лучшей.

# «Вода из будущего» «SVETLA» - активированная фуллеренами

**В экспериментах жизнь опытных животных удалось продлить в два раза с помощью воды или оливкового масла, активированных фуллеренами (прежде удавалось только на 15%).**

Мы привыкли слышать и уверены в том, что лучшая вода, это вода, пролившаяся дождем тысячи лет назад. Экология, ин-формационное поле - все было идеально.

А что значит «вода из будущего»? Нужна ли она нам?

Значит ли это, что эта вода еще не пролилась дождем, а тогда где и в каком состоянии она находится сейчас, перед разливом в бутылки?

Конечно, это аллегория, и эта вода в действительности пролилась дождем тысячи лет назад. Как возникла идея такого непонятного толкования происхождения воды?

29 апреля мне позвонила женщина с целью уточнения правил приема воды «SVETLA». После объяснения (1 неделю по 1,5 л, а затем достаточно пол литра в сутки) я спросил: не возникло ли у нее сомнения по поводу качества и свойств воды? Ее ответ меня и удивил, и озадачил, и порадовал. Оказывается, среди ее друзей есть ясновидящие. Она раздала им нашу воду «SVETLA» и попросила охарактеризовать ее. **Все ясновидящие отметили очень мощный световой поток, исходящий от воды «SVETLA», и что воды, с подобной активностью, на Земле пока нет. И еще они заявили, что в будущем ее будут пить все долгожители нашей планеты. Вот и получается, что эта вода «будущего», или «из будущего», а мы уже сегодня имеем возможность ее пить, и получаем шанс стать долгожителями! И, еще. Пока люди разберутся в уникальных свойствах этой воды, как раз и наступит будущее.**

Была у меня в этот день еще одна запоминающаяся встреча, которая и повлияла на выпуск новой газеты.

В офисе встретил мужчину 83-х лет. Он рассказал, что заботится о своем здоровье, делает все, что советуют врачи, строго следит за диетой, делает зарядку, плавает в бассейне, принимает витаминно-минеральные комплексы. Но вот беда, все время «скачет» давление, утром - 140, после обеда - 160. Прочитав мою книгу и газету с информацией о воде «SVETLA», он купил упаковку этой воды, и уже после 4-х выпитых 1,5 литровых бутылок отметил тенденцию к снижению и стабилизацию артериального давления. Поэтому пришло закономерное решение продолжить пить воду «SVETLA». И еще он попросил объяснить, как работает эта вода,

с научной точки зрения, (подобно книге «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни»). Это будет не просто, вода только появилась и такая необычная «из будущего». Давайте попробуем разобраться на основе уже имеющихся научных знаний и результатов первых исследований.

И так, ясновидящие заявили о сверхмощном световом потоке, которого нет ни у одной современной воды. В физике «световой поток» оценивает энергетическую величину, т.е. мощность излучения.

Данное утверждение ясновидящих уже подтверждено исследованиями, проведенными в МГУ, которые показали, что энергонасыщенность (мощность - активность) воды «SVETLA» в десятки раз превосходит активность исходной воды «DANA» - одной из лучших вод Европы.

Обратите внимание, что в первый день энергонасыщенность исходной воды «DANA» в разы превышает «SVETLA». Но уже на вторые сутки у воды «SVETLA» энергонасыщенность в десятки раз выше, чем у воды «DANA». На четвертые сутки у воды «DANA» энергонасыщенность (как и у всех вод, за исключением воды «BioVita») падает, в то время как у воды «SVETLA» продолжает расти. По энергонасыщенности вода «SVETLA» в 82 раза превышает воду «DANA», а российские бренды в сотни раз! Это подтверждено исследованиями, проведенными в 2011 году.

Энергонасыщенность у воды «SVETLA» падает очень медленно и сохраняется в огромном количестве и на 7 день. Помните: вода в межклеточном пространстве меняется за 5-7 дней; без воды человек живет 5-7 дней, а без пищи более 40 дней. **Значит, вода не только вырабатывает, но и хранит энергию в нашем организме.**

Что происходит? Как заряжается вода? Ситуация схожа с аккумулятором. После заливки электролита, он заряжается и способен долгое время отдавать энергию. У нас после перелива «SVETLA» в стеклянные емкости или другую посуду, вода начинает активно взаимодействовать с кислородом и окружающей средой, собирая из нее энергию, которой вокруг очень много, она как бы набирается сил, а такую разницу в показателях по энергонасыщенности объяснить можно только про-



пуском через активирующие установки. Сегодня мы, в основном, пьем воды, забирающие энергию у организма (за исключением «BioVita»), но в будущем, я уверен, люди научатся активировать воду и она будет давать энергию организму как «SVETLA» и все будут долгожителями. А пока только мы получили воду такой активности, а вы уже сегодня можете пить воду из «будущего».

В активной воде перестают размножаться, теряют свою активность и в результате гибнут болезнетворные бактерии. В такой воде значительно больше активных форм кислорода (АФК). Это также подтверждено исследованиями, проводимыми в МГУ. Во втором эксперименте в кровь, взятой у здорового человека добавили всего по 1% воды «DANA» и «SVETLA»

Количество АФК в крови с добавлением воды «SVETLA» увеличилось более, чем в 3,5 раза. АФК очень мало в кислороде воздуха, всего несколько сотен в 1 см<sup>3</sup>, тогда как молекул кислорода (O<sub>2</sub>) порядка 10<sup>16</sup>. АФК чрезвычайно важны для работы организма, без них живая жизнь не возможна. В организме из кислорода воздуха постоянно вырабатывается от 8 до 15% АФК, а в стрессовых ситуациях до 30%.

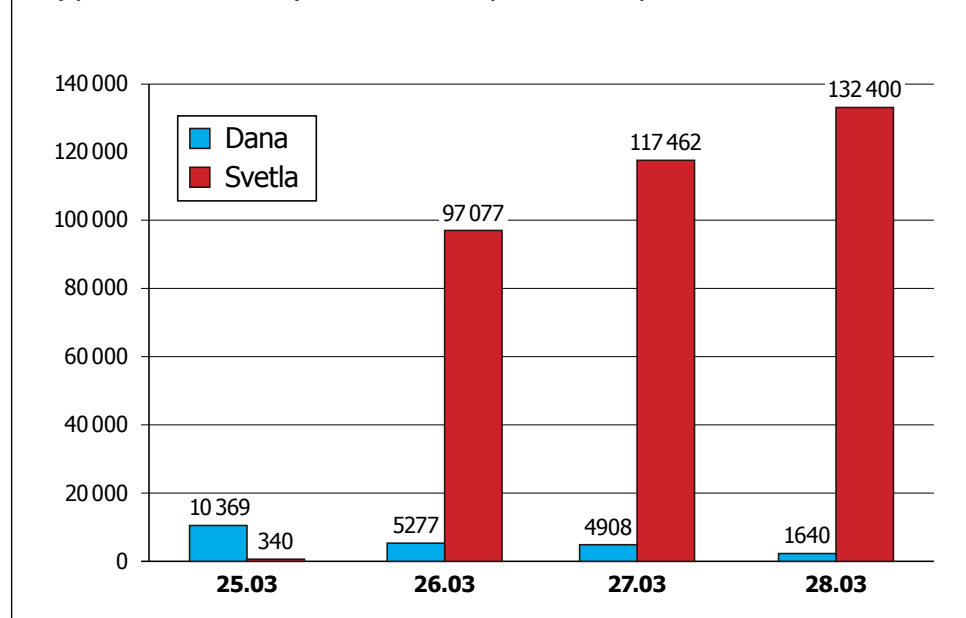
Для нормальной активной жизни необходимо обязательное потребление хотя бы малого количества АФК извне - с воздухом, пищей, водой, не смотря на выработку значительного количества АФК организмом.

Еще профессор А.Л.Чижевский доказал, что отрицательно заряженные ионы воздуха необходимы для нормальной жизнедеятельности. И хотя их конденсация в чистом воздухе ничтожно мала, подопытные животные в их отсутствии погибали от удушья в течении нескольких дней. Сегодня установлено, что обогащение АФК воздуха **нормализует давление крови и ее реологию, облегчает насыщение тканей кислородом, усиливает устойчивость организма к стрессовым факторам и многое другое.**

В присутствии АФК организм вырабатывает энергии в 3 раза больше, чем в обычных биохимических реакциях, а без энергии нет жизни. Таким образом, АФК - универсальный регуляторный фактор, благотворно влияющий на процессы жизнедеятельности, как на уровне клетки, так и организма в целом.

Биологические процессы в организме постоянно замедляются. Это, как тлеющие дрова или уголь в печи, которые не могут догореть, поскольку нет тяги или начальной мощности (жара).

Динамика изменения активностей вод Dana (синие столбики) и Svetla (красные столбики) в течение 5 суток после разлива воды в бюксы.



Процессы в печи и организме схожи. Сравним их. В новой печи при правильном поджоге и хорошей тяге, дрова догорают до пепла полностью. Но, в зависимости от качества дров дымоходная труба постепенно засоряется, тяга уменьшается, дрова не прогорают, остаются головешки, которые мы дожигаем при следующей топке печи. При этом, мы знаем, что печи требуется профилактика, очистка дымоходов, и мы это делаем. Умные - сразу, а другие - чуть позже, наглотавшись угарного газа и пригласив специалиста-печника.

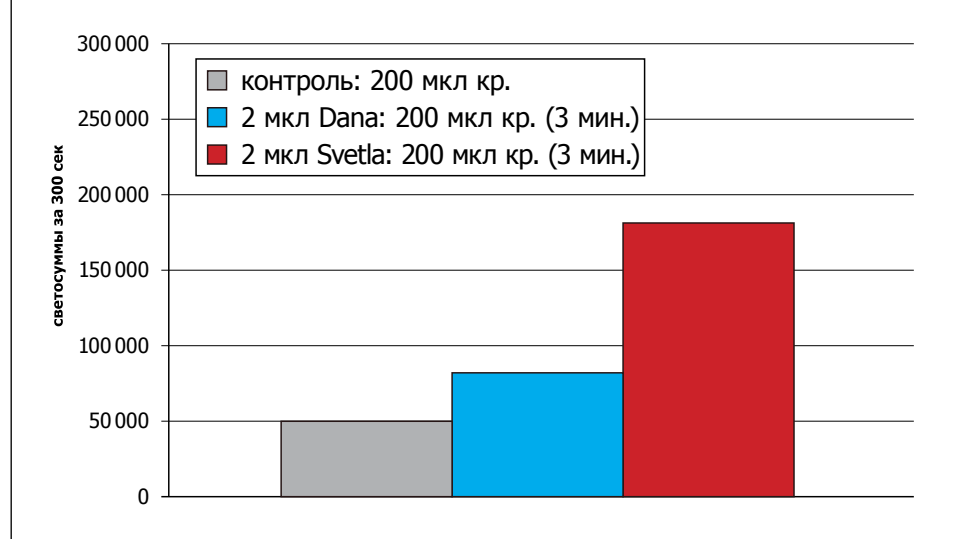
В организме все сложнее, но все же похоже. В детстве все перерабатывается им на «ура» и он выдает больше энергии, если только не отравит плохим продуктом (сырые дрова) - тогда болезнь. С возрастом каналы-сосуды и организм в целом засоряется, и его тоже необходимо чистить или «дожигать» продукты. Как почистить кишечник, печень минеральными водами «Donat Mg» и «Stelmas очищающая» многие уже знают. А теперь мы получили воду «SVETLA» с АФК, которые помогут «дожечь» не переработанные продукты и вывести их из организма. Продукты сгорят полностью, передавая всю запасенную ими энергию организму. Каналы в печи от сажи очищают, сжигая в ней сухие осиновые дрова, они не выделяют сажи и попутно сжигают ее, а мы получаем дополнительное тепло. То же самое происходит в нашем организме при поступлении в него дополнительно АФК.

АФК выступают здесь в роли новой искры, или свежего ветерка, сдувающего пепел, что позволяет дожечь продукты до полного сгорания и получить больше энергии. Процессы, подобные этому, происходят и в больном организме, поэтому зачастую, так эффективна озонотерапия.

Участвующие во многих биологических процессах производные АФК защищают от повреждения мембраны клеток, разрушают старые и иммунологически несовместимые клетки, способствуют разрушению злокачественных клеток и клеток пораженных вирусами,...

Организм, пытаясь победить болезнь, производит все больше АФК, ведь болезнь для организма - стресс, а в стрессовой ситуации АФК производится в 2-3 раза больше. Это, как при сахарном диабете 2-го типа, у больных инсулина вырабатывается в разы больше, чем у здорового человека, но клетки его не узнают и он не работает. И здесь, хоть и малым доказа-

Сравнение показателей интенсивности выделения АФК (активных форм кислорода) белыми клетками крови (нейтрофилами) при воздействии вод Dana и Svetla на образцы крови здорового донора



тельством будет стабилизация давления у 83-летнего мужчины и облегчение паркинсонизма у женщины, после начала приема ими воды «SVETLA».

Получается, что без АФК невозможно полноценное функционирование иммунной системы, а значит, и жизни. В нашем случае, при добавлении в кровь 1% воды «SVETLA» количество вырабатываемых АФК увеличивается более чем в 3,5 раза, за счет активации работы нейтрофилов. Возможно, именно этот факт способствовал замедлению роста онкоклеток до 70% у опытных крыс (см. исследования РОНЦ им. Н.Н.Блохина на стр. 4). Подобным эффектом обладает вода «BioVita», которая в эксперименте в онкологическом центре г. Самара, совместно с минеральной водой «Stelmas Mg очищающая» смогла привести к 100% реабилитации иммунной системы при раке молочной железы, после химиотерапии и облучения.

Давайте порассуждаем немного о роли АФК в организме, с точки зрения здравого смысла. И так, в 1 мл воздуха АФК ~500 молекул. И вот, организм зная, что АФК вредны для него, все же вырабатывает их из кислорода воздуха  $1 \times 10^{15}$  молекул АФК из каждого мл (напомню, его в 1 мл ~  $10^{16}$  молекул), а в стрессовых ситуациях  $3 \times 10^{15}$  АФК. Неужели мозг нашего организма,

наш «биокомпьютер» самоубийца, медленно убивающий себя и нас заодно? Конечно, нет!

Здесь, видимо, следует вспомнить теорию «Я» и «Он». «Я» - хозяин, это душа, чувства, эмоции, правовладение телом и что особенно прискорбно, руками, которые в угоду чувствам и вкусовым рецепторам тянут в рот все, не считаясь с их вредом для здоровья организма.

«Он» - бесправный раб, который очень часто страдает из-за прихотей хозяина и просит помощи у мозга. На сегодня это самый мощный «биокомпьютер», ему не известны чувства и эмоции, он выполняет программу на выживание. Программа, заложенная Создателем, очень хорошая, но и в ней бывают сбои, когда компьютеру не хватает энергии (20% крови поступает в мозг, неся энергию). Кровь на 94% состоит из воды, а мы теперь знаем, сколько много энергии и кислорода она может содержать и переносить. И когда ее не хватает она забирается у организма. Всегда ли ее хватает?

«Я» и «Он» дружат очень редко, нас этому не учат и в результате, когда организму нужна помощь в виде всего лишь воды, «Я», расчувствовавшись, начинает курить, пить спиртные напитки или кофе, ... дополнительно обезвоживая организм и на-

нося еще больший вред. Вот здесь, как раз, и поможет стакан воды «SVETLA». Надеюсь, вы помните, что 30% людей, умерших от инфаркта, могли бы жить, если бы им в первые минуты дали всего лишь стакан воды.

«Причем здесь продление жизни?», - спросите вы.

Несмотря на многочисленные, продолжающиеся и по сей день исследования ученых, нет единой теории, которая объяснила бы, почему мы стареем. Пока все теории сводятся к свободно радикальной - не хватает антиоксидантов. Мне кажется, не хватает еще и АФК, а значит и энергии.

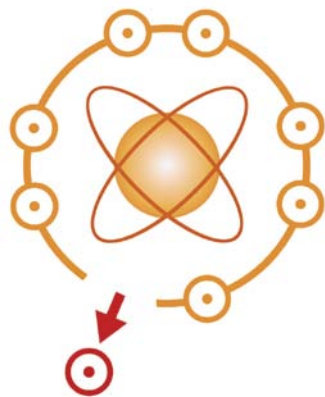
Предлагаю свою, не во всем научную гипотезу.

В связи с нехваткой АФК все биохимические процессы в нашем организме замедляются и мы «закисляемся». Иными словами - костер затухает, энергии вырабатывается все меньше, мы стареем и покидаем сей мир. Что мы получаем, выпив стакан воды «SVETLA», 1% которой увеличивает количество АФК в крови более чем в 3,5 раза? В организме взрослого человека работает ~ 5,0-5,5 л крови. 1% составит 55 мл, значит мы получаем одновременно 4,5%, т.е. количество АФК, получаемых организмом извне без затрат энергии, увеличивается в разы. При этом и количество получаемой жизненно необходимой энергии, вырабатываемой в присутствии АФК, также увеличивается в разы и, значит, мы получим больше и других положительных эффектов. Например, лучше заработает мозг, эффективнее заработают мышцы, ... Наверное, при этом будет вырабатываться больше свободных радикалов, и вот здесь в работу вступят водные кластеры, образованные гидратированными фуллеренами, а каждый может нейтрализовать тысячи свободных радикалов. В итоге мы получаем тах количество энергии, не нанося при этом вреда организму. «Костер горит» с максимальным коэффициентом полезного действия, «согревая» организм и поставляя ему энергию для жизни. Пока организм вырабатывает энергию, мы живы. Возможно поэтому, в далеком (Библейском) прошлом, когда в воздухе было много АФК, а в пище много антиоксидантов, люди жили сотни лет (Мафусаил прожил 969 лет).

А теперь, давайте попробуем разобраться, что такое фуллерены и как они нейтрализуют свободные радикалы. Сделаем несколько последовательных шагов.

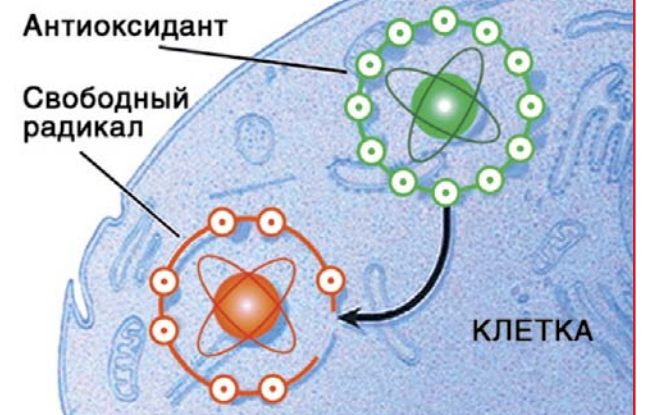
## 1 Шаг - узнать, что такое свободный радикал

Свободные радикалы (закислители) - это неправильные молекулы, возникающие как отходы деятельности человеческого организма. В процессе жизнедеятельности их становится все больше. Окислительные процессы приводят в природе к разрушению, а в организме - к болезням и старению. В мире существует около 200 теорий старения, которые в итоге все сводятся к свободно-радикальной. Защитой от свободных радикалов служат антиоксиданты.



## 2 Шаг - узнать, что такое антиоксидант

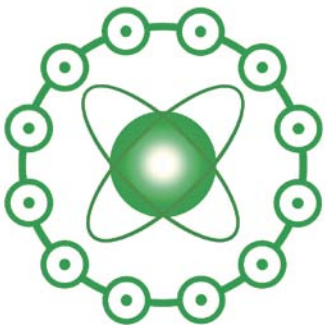
Антиоксиданты (антиокислители) - нейтрализуют разрушительное действие свободных радикалов, замедляют закисление, сохраняя клетки нашего организма, давая им возможность работать без сбоев, вырабатывать больше энергии, предупреждать болезни и замедлять старение.



## 3 Шаг - узнать, какие бывают антиоксиданты

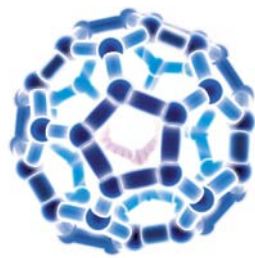
Нам давно известны основные антиоксиданты: это витамины С, Е, бета-каротин и микроэлемент селен.

Сегодня нам стал известен еще один антиоксидант. Он в тысячи раз эффективнее, чем ранее известные. Это водный раствор фуллерена С60.



## 4 Шаг - узнать, что такое фуллерен

Фуллерен - это недавно открытая третья форма углерода, отличная от известных ранее графита и алмаза. Наиболее распространенным среди фуллеренов является фуллерен С60. Он состоит из 60-ти атомов углерода, которые образуют идеальную сферическую поверхность - молекулярный аналог футбольного мяча. Вода и углерод составляют основу всех живых организмов на нашей планете.

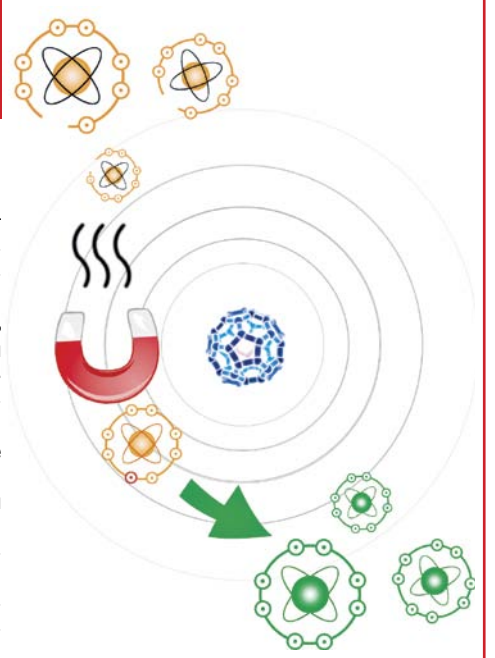


## 5 Шаг - узнать, чем фуллерен отличается от других антиоксидантов

В отличие от других антиоксидантов, которые расходуются один на один радикал, водные растворы фуллерена С60 работают, организуя вокруг себя кластеры воды, которые собирают и нейтрализуют в своих слоях радикалы.

Фуллерены способны восстановить практически все нарушенные функции организма. Они являются «разумными» антиоксидантами длительного действия, превосходя по эффективности уничтожения свободных радикалов все известные антиоксиданты.

Исследования на животных показали 30-70% снижение роста онкоклеток, 95% выживаемости при критической интоксикации, повышенное сопротивление радиационным облучениям и привели к двукратному продлению их жизни.





## Ягодные нектары прямого отжима «Stelmas» PREMIUM

**Кладовые здоровья для Вас открыты!**

Ягодные нектары «STELMAS» изготавливаются методом прямого «холодного» отжима ягод с последующей щадящей пастеризацией готового напитка. Все ягоды поступают к производителю непосредственно из заготовительных хозяйств Северо-Запада России. Именно такой метод позволяет наилучшим образом сохранить многочисленные полезные вещества и витамины, содержащиеся в ягодах, донести до Вас их восхитительный первозданный вкус.

Очень трудно найти продукты, которые содержали бы в себе столько же пользы, сколько Природа смогла заложить в **клюкву, бруснику, чернику, облепиху, малину и клубнику**. Ученые и медики признают, что это настоящие **кладовые здоровья!**

### Брусника -

противовоспалительный, общеукрепляющий и успокаивающий эффект. Состав витаминов и минералов: В1, В2, С, РР, Mg, К, Fe, картин, бензойная кислота и др.

### Клюква -

источник энергии, великолепное жаропонижающее и тонизирующее средство. Устранение утомляемости, повышение иммунитета. Состав витаминов и минералов: Fe, Mg, С, В1, РР и др.

### Малина и клубника -

двойное оздоравливающее действие на организм - нормализация обмена веществ и профилактика авитаминозов, а так же: нейтрализация воздействия свободных радикалов, омоложение организма и поддержание активной работы мозга и нервной системы. Состав витаминов и минералов: В1, В2, В6, Е, К, Fe, Со, I, М, Cu, каротин.

### Облепиха -

улучшение пищеварения, нормализация обмена веществ, снижение избыточного веса, укрепление сердечнососудистой системы. Состав витаминов и минералов: С, В1, В2, органические кислоты и др.

### Черника -

омоложение организма, восстановление зрения, улучшение обмена веществ. Состав витаминов и минералов: С, В1, В2, РР, органические кислоты и др.

(Из книги: «Лекарственные растения. Самая полная энциклопедия», издательство «АСТ-ПРЕСС КНИГА»)

# «ФЬЮДЖИ». Здоровые почки + здоровый организм!

**«Не иначе, как рукой Божественного провидения этой волшебной воде с ее неисчерпаемым мощным потенциалом предуготовлена была роль стать на службу здоровью человека!»**

**Папа Бонифаций VIII, 1299.**

### 800 лет на службе Здоровья!

Минеральная вода знаменитого итальянского курорта «Фьюджи» имеет 800-летнюю историю и миллионы благодарных потребителей во всем мире. Добывается из недр Ерниских гор. Знаменитый Микеланджело в 1549 году, исцелившись с ее помощью от мочекаменной болезни, назвал ее «водой, дробящей камни».

Фундаментальные исследования показали, что **секрет лечебных свойств** воды «Фьюджи» состоит в наличии в ее составе **гуминовых и фульвовых кислот**, способных разрушать кристаллы оксалата и фосфата кальция, и таким образом выводить камни из организма человека.

В бутылкованном виде вода «Фьюджи» имеет отрицательные значения ОВП (-30...-40 мВ) и водородный показатель (рН) равный 7.3-7.6. По этим параметрам она максимально приближена к крови, лимфе, межклеточной и внутрисуставной жидкости в организме здорового человека.

**В настоящее время минеральная вода «Фьюджи» аккредитована при Министерстве Здравоохранения Италии для лечения мочекаменной болезни.**

Воду «Фьюджи» так же рекомендуют всем здоровым людям - в целях очистки и детоксикации организма, для похудения, поддержания веса, против целлюлита, в профилактических и общеоздоровительных целях. Ее очень легко и приятно пить.

Это природная вода, которая относится к разряду лечебно-столовых вод с низким уровнем минерализации (0,15-0,20 г/л).

### Продолжение. Начало на стр. 2.

На сегодня исследования по фуллеренам и их необычным свойствам ведутся более, чем в 40 ведущих университетах и НИИ всего мира и всеми они признаны самыми мощными антиоксидантами. Исследования, проводимые не только на животных, но и в группах добровольцев, подтвердили более быстрое выздоровление, относительно контрольных групп и, значит в дальнейшем профилактику болезней.

В ходе исследований по изучению противоопухолевого действия водного раствора фуллеренов и их токсичности, совершенно случайно выяснилась возможность продления жизни крыс практически в 2 раза, при помощи воды, а затем и оливкового масла активированного фуллеренами.

Более подробно проведено и описано исследование с оливковым маслом, о нем и расскажем.

Было взято три группы крыс. Одну группу кормили обычно, второй в еду добавляли оливковое масло (не будем ее рассматривать), а третьей - масло с фуллеренами. Когда начали эксперимент, крысам было по 10 месяцев, что соответствует человеческому возрасту 30 лет (1 мес. равен 3 годам). Это установлено довольно давно и точно, поскольку ежегодно в экспериментах участвуют ~ 40 млн крыс. Поэтому, для наглядности перейдем в расчете к возрасту человека. Первая особь в контрольной группе (КГ) умерла в 51 год, и с этого момента опытной группе (ОГ) перестали давать масло с фуллеренами. Последняя скончалась в 69 лет, а в ОГ все животные были бодры и здоровы, как в молодости и первая умерла только в 126 лет, а послед-

благодаря пониженному содержанию солей она легко усваивается организмом и оказывает активное мочегонное действие.

При регулярном и достаточном употреблении **помогает выведению конкрементов и микролитиаза при лечении мочекаменной болезни** и способствует наиболее эффективному выводу из организма продуктов распада, стимуляции работы почек, мочевого пузыря и очищению организма, корректирует обменные процессы в организме.

Питьевой курс воды «Фьюджи» так же облегчает выведение мочевой кислоты и азотистых шлаков из организма.

### Как, когда и зачем

Для профилактики начинаем прием с 2-х стаканов в день (2 по 250 мл), каждый день добавляем один стакан по нарастающей, и доводим норму до 2-х литров в день. Важно не забывать выпивать достаточно большое количество воды натощак в утреннее время.

Совсем другое дело, когда мы говорим о лечении. В этом случае пить её нужно в значительно больших количествах, согласно схеме, которую индивидуально подберет Ваш лечащий врач.

### Примерные схемы употребления воды ФЬЮДЖИ

Рекомендации дает уролог-акваторепевт *Vitto Grazioli (Вито Грациоли)*, Фьюджи, Италия.

Для профилактики и лечения мочекаменной болезни и подагры (при подагре, кроме

выполнения всех предписаний, следует очень строго соблюдать диету).

#### Утром

- первый день два стакана по 250 мл в течение 2-х часов

- второй день три стакана по 250 мл в течение 2-х часов

- третий день четыре стакана по 250 мл, т.е. 1 литр в течение 2-х часов

- остальные дни все время 1 литр по утрам (одна бутылка) в течение 2-х часов

#### После обеда

- если Вы обедали в 12.00, рекомендуется пить воду, приблизительно с 16.00 часов.

- первый день все остальные дни все время только 2 стакана\*, т.е. полбутылки

#### Перед сном и ночью если просыпаетесь

- Пить один стакан воды перед сном в 23-00, или через 2 часа после ужина.

### Длительность курса питьевого лечения

**Три месяца с перерывом в один месяц.** В течение курса приема воды желательнее больше двигаться. Воду можно пить как холодную, так и комнатной температуры.

### Предосторожности

Пациентам, имеющим склонность к задержке жидкости в организме и гипертонии необходимо применять воду с осторожностью - дозировка и сопутствующая терапия должны корректироваться в зависимости от степени артериальной гипертензии. Количество суточного употребления воды в этом случае уменьшается, а курс лечения соответственно увеличивается.

**заболеваний, и, что еще более важно, предупреждают их возникновение.**

Помимо активизации фуллеренами, вода «SVETLA» проходит через 2 активирующие прибора (агрегата), один из которых изобретен мною и изготовлен пока в единичном экземпляре. Он так значительно меняет исходную воду «DANA», что по вкусу ее не узнают даже работники завода, на котором ее разливают.

Можно ли проверить, что вода «SVETLA» действительно отличается от всех других известных вод? Да, и очень просто. Заморозьте в формочках для приготовления льда воду «SVETLA» и посмотрите, она замерзнет, как будь-то это газированная вода, в ней будет множество очень маленьких пузырьков - это кислород.

Самые последние исследования, проведенные в МГУ с водой «SVETLA», показали, что при добавлении 10% воды «SVETLA» к сперме, увеличилась активность сперматозоидов и продлилась их жизнь. Процесс похож на добавление воды «SVETLA» в кровь. Значит, подобная активизация процессов происходит и в организме человека, пьющего эту воду. Многие мужчины пожилого возраста (хотя, и у молодых сегодня есть такие же проблемы) в доверительных беседах отмечали увеличение потенции без применения специальных препаратов, а значит, улучшилась работа предстательной железы. Надеюсь, это поможет молодым парам, мечтающим о детях, наконец-то воплотить свои мечты в жизнь, а пожилым - справиться с проблемами предстательной железы.

Мы по-прежнему хотим научить вас не болеть и в этом поможет вода «SVETLA», активированная фуллеренами.



# Это страшно, интересно и необходимо знать!

## Изжога - страшная болезнь!

По последним исследованиям она является предвестником онкологии пищевода. Клетки пищевода не способны жить в кислой среде и при частой изжоге могут переродиться в раковые.

**Изжога** может вызвать инфаркт даже при здоровой сердечно-сосудистой системе. Кислота, попав на нервную связь от сердца к мозгу, может исказить информацию и мозг остановит здоровое сердце.

**Изжога** - это сигнал о том, что у вас могут появиться эрозии и язвы в желудке и тонкой кишке, а также камни в почках или желчных пузырях.

**Изжога «кричит»** о том, что человек пьет мало воды, заменив ее на напитки, коктейли, чай или воду с большим содержанием NaCl - соли. Только с пищей мы потребляем 3 суточных нормы NaCl, а в воде она активная и обезвоживает организм.

### Очень важно!

Не лечите изжогу альмагелями, они содержат алюминий, который ведет к утрате памяти и болезни Альцгеймера в старости.

Воды «BioVita», «Sulinka» и «Sulinka кремниевая», выпитые за 15-20 минут до еды, не допустят изжоги, а «Donat Mg» снимает изжогу, пока ее пьешь.

## Запор! Данные шокируют!

До 150 тыс. граждан США ежегодно умирают от болезней, вызванных запорами.

**Запоры вызывают множество болезней**, вплоть до онкологии. Их не надо стесняться, их надо лечить и лучше без лекарств и навсегда.

**Запоры** способны вызвать в первую очередь онкологию кишечника, желудка, печени и поджелудочной железы и другие болезни.

**Запор** приводит к поступлению в организм отравленной фекалиями воды, что

приводит к ухудшению работы печени и отравлению крови, поступающей к клеткам, и они могут переродиться в раковые.

Каловые массы становятся «колом», блокируют работу двигательных мышц кишечника, которые перестают работать. Организму не хватает воды, наступает обезвоживание, ухудшается снабжение органов, это приводит к дефицитным состояниям и болезням.

**Запор** - это показатель того, что вы мало пьете воды, заменив ее на напитки, и у организма уже не хватает энергии приготовить из них воду, которая обеспечивает клетки питательными веществами, а они его энергией. Круг замкнулся. Обезвоживание - запор - болезни.

### Очень важно.

**Вылечить запор медикаментозно невозможно! Наступает процесс привыкания, и он возвращается.** Лечите его сульфатно-магневой водой «Donat Mg» или «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая», она увеличивает выработку желчи, которая улучшает двигательную функцию кишечника и постепенно восстанавливает его мышцы. Воды «Donat Mg» и «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая» быстро справятся с запорами. Лекарств не требуется.

## Ожирение - очень опасно!

Сегодня ожирение многие воспринимают за чисто косметическую проблему.

Увы, это совсем не так. Небольшое ожирение, вызванное, как правило, перееданием и питьем вместо воды сладких газированных напитков, является спусковым крючком к метаболическому синдрому, или «смертельной тетраде» - как его называют врачи.

Организм, в зависимости от ваших пристрастий, сам выберет вам болезнь.

**1. Ожирение** выражается в слабости, сонливости, тошноте, желании кушать, одышке, отеке нижних конечностей, болях в суставах и позвоночнике и многом другом. Потребляемая пища вместо энергии превращается в жир, и чем дальше, тем больше нарушается обмен веществ.

**2. Гипертония** - повышение напряженности тканей и органов, чаще обозначают повышение кровяного давления. Является основным признаком гипертонической болезни, нефрита и др.

**3. Сахарный диабет** - нарушение обмена веществ. Различают две категории.

1-я - поджелудочная железа не вырабатывает инсулин.

2-я - клетки не узнают инсулин, и его вырабатывается в разы больше, чем у здорового человека. Из хорошего гормона он превращается в плохой, перерабатывая углеводы и белки в жиры, а не в энергию.

В организме не хватает Mg и HCO<sub>3</sub>.

**4. Атеросклероз** - хроническое заболевание, характеризующееся уплотнением и потерей эластичности стенок артерий, сужением просвета с последующим нарушением кровоснабжения органов. Утяжеляет течение и лечение всех болезней. Возможна полная закупорка сосуда - тромбоз.

С ожирения и нарушения обмена веществ начинаются и многие другие болезни. Начинать борьбу с ним необходимо с очищения кишечника. Справиться помогут воды «Donat Mg», «Sulinka», «Sulinka кремниевая» и «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая».

## Почему выпадают волосы?

У вас выпадают волосы? Это плохо! Это сигнал!

Основных причин выпадения волос существует минимум две.

**1. Наследственность** - это основная отговорка и причина тех, кому «повезло» иметь лысого родителя.

**2. Недостаток питания** (воды, макро- и микроэлементов).

Обратите внимание, у лысых родителей бывают дети с роскошными шевелюрами и наоборот.

И тогда основная причина - все же нехватка питания, а выпадение волос - это сигнал о том, что вашему организму чего-то не хватает.

Во-первых - хорошей, энергонасыщенной воды. Энергонасыщенность внутренней воды - 40 кДж/моль, поверхностной - 60 кДж/моль, в капиллярах - 212 кДж/моль, а в порах - 500 кДж/моль. Необходима энергия для ее преобразования в воду, потребную организму. Где ее взять? Пейте «BioVita» - активную организованную воду, ее энергонасыщенность ~ 270 кДж/моль. «Болезнетворные микроорганизмы могут обитать только в неактивной воде, тогда как в активной они либо погибают, либо теряют свои патогенные свойства, наоборот, приобретая свойства, полезные для животных и растений с которыми находится в контакте», - проф. МГУ Воейков В.Л.

А во-вторых, макро- и микроэлементов (они ускоряют процесс переработки пищи в энергию в миллиарды раз) в современных продуктах остается все меньше, и вместо энергии мы получаем жир и болезни.

Итак, не хватает воды и микроэлементов. Получите их с минеральными водами. В ней они находятся в ионном электрически активном состоянии и быстро поступают к месту потребности.

Для того, чтобы в отличном состоянии были волосы, кожа и ногти, организму необходимы магний (Mg), цинк (Zn), кремний (Si), кальций (Ca), всего 10 химических элементов. Все их можно получить с водой «Sulinka» - вода красоты и долголетия или «Sulinka кремниевая». В водах «Sulinka» еще есть гидрокарбонат (HCO<sub>3</sub>), который помогает им усваиваться и вырабатывать больше гормонов. Волосы перестают выпадать, кожа становится упругой и эластичной, а ногти крепкими. Вы получите и другие оздоравливающие эффекты.

Сигнал убрали, и вы красивы и молоды!

# Быстрорастворимый витаминный комплекс «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas»

## Содержит 9 важнейших витаминов!

**Витамины** - важная составляющая нашего организма. Девять, наиболее главных из них, мы объединили вместе и предлагаем Вам! **Витаминный комплекс «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas» надолго сохранит здоровье и жизненные силы!**

В Европе огромной популярностью пользуются водо-растворимые витаминные комплексы с различными фруктовыми вкусами. Они нравятся всем, а главное - детям, которых порой трудно заставить проглотить витаминку - таблетку. Витаминные напитки в таких случаях - просто спасение! Вкусные, и к тому же, очень полезные фруктовые напитки ребенок будет пить с большим удовольствием. **Они прекрасно заменят вредные лимонады и «колы»!**

Да и взрослым следует помнить, что организм усваивает только водо-растворимые вещества. Многочисленные витаминные комплексы, продающиеся сегодня в аптеках в форме таблеток, организм зачастую не усваивает.

Витамины «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas», растворенные в функциональных водах «Sulinka», «SVETLA», «BioVita» или «Stelmas», представляют собой самую эффективную форму приема. Попробуйте! Вы сразу ощутите разницу!

Мы предлагаем Вам самые популярные фруктовые вкусы: апельсин, лимон, ананас.

### 2 типа фасовки:

- баночка с удобным клапаном для дозирования, 200 г.

- экономичная упаковка - пакет-саше, 500 г.

### Как пить:

Один стакан напитка (2 чайных ложки гранул + 200-250 мл охлажденной минеральной или питьевой воды) А лучше, подберите дозировку по своему вкусу. В этом случае Вы получите дополнительный оздоровительный эффект - за счет положительных эмоций.

Самые вкусные и полезные напитки получают при смешивании «ДЕВЯТКИ ЗДОРОВЬЯ» с минеральными водами «Sulinka» и «Sulinka Кремниевая». Гидрокарбонат (HCO<sub>3</sub>), магний (Mg) и кремний (Si), в достатке содержащиеся в этих водах помогут витаминам быстрее усвоиться, и сами принесут организму неограниченную пользу.

## Почему «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas»?

- Возместит дневные потребности детей и взрослых в 9-ти наиважнейших витаминах.

- Это продукт, в состав которого входят только натуральные природные ингредиенты, при его производстве не используются пищевые добавки, способные вызывать аллергические реакции у детей и подростков.

- Поможет снять усталость взрослым и детям, повысит успеваемость школьников и студентов.

- Поддержит жизненные функции организма и повысит его устойчивость к воздействию болезнетворных бактерий и вирусов (грипп, ОРЗ, ОРВИ).

- Многократно ускорит процесс переработки жиров, содержащихся в пище, в энергию.

- Отличная альтернатива вредным энергетическим напиткам, лимонадам и «колам».

## Это необходимо знать!

В надежде укрепить здоровье, россияне ежегодно покупают витаминно-минеральные комплексы в форме таблеток на сотни миллионов долларов, не задумываясь, усвоятся ли эти комплексы организмом? В качестве эксперимента, опустите в стакан с водой таблетку любого

витаминного комплекса, из ряда тех, что продаются сегодня в наших аптеках, и наблюдайте за процессом. Результат наверняка Вас сильно удивит. Причем, неприятно... Примерно то же происходит и в нашем организме.

Помните! Организм усваивает и перерабатывает только водорастворимые вещества. Поэтому только быстрорастворимые в воде витамины, такие как «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas», приносят ему реальную пользу.



## «Donat Mg» - лечебная минеральная вода от «всех» болезней и напрасной смерти (по незнанию, глупости...)

**Чтобы быть здоровым - просто займитесь профилактикой болезней.**

### С чего начать?

Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

### Почему?

Кишечник является наиболее серьезным резервуаром и источником токсичных веществ, особенно при нарушении его функций (запоры, дисбактериоз и др.).

В кишечнике скапливаются остатки переработанной пищи, фекалии, слизь, которые отравляют питательные вещества, и постепенно отравляются как кишечник, так и весь организм. К зашлакованности кишечника ведет и возросшее потребление лекарственных препаратов, особенно у пожилых людей.

Основные пищеварительные процессы происходят в тонком кишечнике, через него организм получает до 95% питательных веществ, в нем вырабатывается до 80% всех гормонов, и работает 70% иммунной системы.

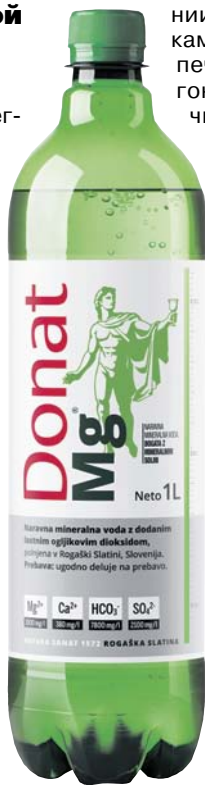
### Как он работает?

Водорастворимая часть пищи перерабатывается клетками стенок кишечника и направляется в кровь, далее в печень для

детоксикации, затем в сердце, легкие, где обогащается кислородом, возвращается в сердце и разносится по всему организму.

Водонерастворимая - медленно движется по кишечнику, поступает в толстый кишечник, здесь из нее забирается вода, если ее не хватает - получим в первую очередь запор, а в перспективе - болезнь того органа, которому не хватило воды.

Существуют различные способы очищения кишечника, но самым простым, дешевым, естественным и безопасным будет очищение кишечника минеральной водой «Donat Mg» и питьевой водой «Stelmas Zn Se». Очищающее действие этих вод на кишечник объясняется просто. Вода «Donat Mg» содержит в большом количестве магний (Mg) и сульфаты (SO<sub>4</sub>). Поступив в кишечник, находясь в ионном электрически активном состоя-



нии, они быстро усваиваются клетками, поступают в кровь и далее в печень. Сульфаты обладают желчегонным свойством, т.е. печень начинает ее больше и быстрее вырбатывать и поставлять в кишечник. Желчь обладает свойством увеличивать его перистальтику, т.е. моторно-эвакуаторную активность, быстро ликвидируются запоры.

При курсовом приеме вод вы не только не нарушите, но и восстановите микрофлору кишечника, нормализуете его работу.

Прием вод таков: воды «Donat Mg» пьют за 15-20 минут до еды, из расчета «Donat Mg» 8-10 мл на 1 кг вашего веса. Утром половину дозы, оставшуюся часть поделить пополам и выпить перед обедом и ужином.

Не бойтесь слабительного эффекта (первые 5-7 дней выделения будут как после чистки вантузом старой ванны), он пройдет через 15-20 минут после еды, и можно спокойно отправляться по делам. Через 2-2,5 часа после еды выпейте

200-250 мл воды «Stelmas Zn Se». Этот прием обязателен, поскольку «Donat Mg» не восполняет потребность организма в воде, а вода «Stelmas» доставит в ваш организм дополнительно дефицитные, жизненно необходимые Zn, Se, J, Mn, Cr, помогая проводить профилактику заболеваний. При этом вы одновременно очистите печень, почки, сосуды, кровь, понизите давление, сахар, холестерин, похудеете, проведете профилактику и лечение нервных, сердечно-сосудистых и многих других заболеваний неинфекционного характера, укрепите иммунитет, а это уже профилактика инфекционных болезней. Представляете, сколько денег могло стоить такое лекарство, если бы его создала фармкомпания.

Такой прием позволит отказаться от приема многих лекарств. Если вы почувствовали какое-то недомогание, не торопитесь принять лекарство. Выпейте стакан «Donat Mg», и через несколько секунд вы избавитесь от изжоги, а через несколько минут - от головной и мышечной боли, понизите давление, быстро нормализуется работа желудочно-кишечного тракта... Так что пить эту воду можно не только курсами, и если выпить ее после приема пищи - слабительного эффекта не последует.

## Питьевая вода «Stelmas Zn, Se»

**У этой воды есть преимущество перед другими питьевыми водами.**

Она содержит самые дефицитные жизненно необходимые микроэлементы J (йод), Zn (цинк), Se (селен), Mn (марганец), Cr (хром), Mg (магний). Их дефицит в Москве и в больших городах:

J ~ 60%, Zn ~ 43-47%, Mn, Cr и Mg ~ 17-20%. Этих жизненно необходимых микроэлементов нашему организму требуется очень мало, но и умереть, а в воде «Stelmas Zn Se» они содержатся в значимом для организма количестве.

Zn - активизирует в организме 200 реакций, детоксикатор тяжелых металлов. Мужчинам его требуется в 1,5 раза больше, чем женщинам (для выработки половых гормонов). Zn отвечает за умственное развитие и память. Если его не хватает, можно попасть к 35-ти врачам разных специальностей.



## «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая» - замедляет старение!

**В начале определимся, что мы имеем ввиду под термином «замедлить старение»?**

Здесь может подойти такое понимание, что в возрасте 50-60 лет вы будете иметь здоровье и энергетику здорового 30-40-летнего человека, а еще это поможет прожить вам в здравии на 30-40 лет дольше. Согласитесь, это все же основное понятие.

С чего начать этот путь? Займитесь профилактикой болезней. Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

А еще необходимо иметь чистые, хорошо работающие печень и почки. Одновременно и без побочных эффектов очистить кишечник, печень, почки, сосуды, понизить давление, сахар, холестерин и укрепить иммунитет поможет минеральная вода «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая».

Залог здоровья - чистые, эластичные сосуды. По ним доставляются питательные вещества к каждой клетке, которые вырабатывают энергию для нашей жизни. С возрастом сосуды засоряются, теряют гибкость и эластичность, что ведет к атеросклерозу.

Атеросклероз - хроническое заболевание, характеризующееся отложением

холестериновых бляшек с последующим отложением кальция, вплоть до полной закупорки. Есть у пожилых людей еще проблема - остеопороз - нехватка кальция в кости. И вот парадокс, у одного и того же человека и атеросклероз и остеопороз! Ca в костях не хватает, а в сосудах и крови его много. В чем причина? Оказывается, чтобы хорошо усваивался Ca, в организме должно быть достаточное количество Mg (магния) и Si (кремния). Mg является спазмолитиком - расслабляет сосуды, мышцы. При дефиците замещается на Ca. Si отвечает за гибкость и эластичность в организме, и при дефиците также замещается на Ca, отвечающий за твердые структуры.

Чем хорош наш организм? Когда ему дают недостающие микроэлементы, он сразу направляет их в дефицитные места, замещая, например, Ca в сосудах на Mg и Si - сосуды становятся гибкими и эластичными, а Ca направляет в кости - они будут твердыми. Проблема решена. Получайте Mg и Si из минеральной воды «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая».



## Натуральный березовый сок «Stelmas»

### Подарок природы

Пить березовый сок в чистом виде - удовольствие. Это экологически чистый, вкусный, освежающий и укрепляющий здоровые напитки. Он издревле славился своими целебными свойствами. Пока не распустились клейкие листочки у березы начинается сокодвижение, называемое «плач березы». В течение 15-20 дней, береза дает нам сладкий березовый сок. Именно в это время ведется массовая заготовка березового сока, который собирается в большие асептические емкости. В них при определенной температуре он может храниться несколько лет - до момента розлива в бутылки. Розлив именно в стеклянные бутылки позволяет не добавлять в соки «Stelmas» излишних консервантов - продукт перед розливом пастеризуется, подвергаясь тепловой обработке.

Мы постарались максимально сохранить все уникальные полезные свойства березового сока в процессе производства.

Легкие ароматы черники и шиповника приятно оттеняют вкус натурального березового сока и придают ему дополнительные полезные свойства, поскольку этот аромат возникает не после добавления в березовый сок каких-либо ароматизаторов, а благодаря смешению с небольшим количеством (до 0,2%) натурального сока черники и натурального сиропа шиповника.

Издавна и до наших дней березу называют блаженным деревом, так как в переводе с латинского береза и означает «блаженный, ос-

частливенный». Еще из древних летописей известно, что славяне поклонялись березе, считая ее главной богиней. И лечились ее почками, листьями, соком.

Его рекомендуют при авитаминозе, болезнях крови, суставов, кожи, органов дыхания. Сок обладает кроветворным действием, а также способствует растворению мочевых камней фосфатного и карбонатного происхождения. Весьма ценен при лечении заболеваний, вызванных нарушением обменных процессов в организме, включая онкологические.

Его используют как мочегонное средство. Пьют по 1 стакану перед едой 3-4 раза в день в течение



2-3 недель при подагре, отеках, бронхите, ангине, туберкулезе, воспалении легких.

При хроническом насморке свежий сок пьют каждое утро по 1 стакану. При кашле и простуде употребляют подогретым, разбавляя молоком.

Березовый сок помогает при ревматизме и артрите. К тому же березовый сок находит применение как укрепляющее средство - по одному стакану 2-3 раза в день.

Он обладает стимулирующим обмен веществ эффектом. Действительно хорошо выводит шлаки из организма.

Так же березовый сок оказывает на организм прекрасное тонизирующее действие, поэтому даже вполне здоровым людям рекомендуется пить его без ограничений как обычный напиток, а уж тем более детям вместо сладких газированных напитков и непонятных соков, в которых натурального сока, как выясняется, нет.

## «Sulinka» - вода красоты и долголетия (Словакия)

**Возраст воды «Sulinka», которую мы пьем сегодня, ~ 28000 лет!**

Она содержит 13 из 15-ти жизненно необходимых химических элементов и более 5000 мг/л  $\text{HCO}_3$ , они находятся в ионном электрически активном состоянии, это увеличивает выработку пищеварительных гормонов и ускоряет производство инсулина. В миллиарды раз ускоряются реакции по перевариванию пищи в энергию (как в юности);

- «Sulinka» содержит в одном литре суточную норму кремния и фтора, большое количество кальция и магния - они не допустят остеопороза, наполнят жидкостью межсуставные полости, поддержат в хорошем состоянии кожу, волосы, ногти. Са, Mg и Fe помогут женщинам лучше чувствовать себя в постменструальный период;

- содержит мало NaCl (соли), а с возрастом Na увеличивает межклеточное пространство, уменьшая размер клетки и энергетику организма, приводя

к быстрой усталости, старению и ожирению;

- при длительном приеме «Sulinka» значительно снижается чувствительность к действию различных вредных факторов (так риск заболеть язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки снижается в несколько раз);

- активизирует инсулиновую регуляцию обмена веществ, за счет этого понижается сахар, холестерин, уменьшается давление, помогает при лечении и профилактике болезней сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения;



- «Sulinka» помогает похудеть, она тормозит всасывание пищевых веществ в кишечнике на 1,5-2 часа, уменьшая поступление питательных веществ в организм на 25-30%;

- образует с жирами соли, которые не усваиваются организмом;

- увеличивает количество рецепторов, открываемых на клеточной мембране, способствуя ускоренной переработке собственных жиров в энергию.

В Словакии ее используют как лучшее средство при заболеваниях дыхательных путей (ингаляции) и аллергиях.

Эти и многие другие лечебные эффекты, связанные с отличным составом «Sulinka», происходят одновременно, без побочных эффектов и позволяют быть красивыми, здоровыми и продлить активную жизнь.

## «Sulinka - кремниевая» (Словакия) - вода для маленьких и стареньких

Суточная потребность взрослого человека в кремнии (Si) - 20-30 мг.

«Sulinka» содержит три суточных нормы Si, так необходимого и маленьким, и стареньким. Беременным и детям до 11 лет Si требуется в 5 раз больше, чем взрослому человеку.

При дефиците Si у детей развивается рахит, даже при наличии Са и витамина D.

У молодых людей Si в организме в 2 раза больше, чем у пожилых. Si - элемент молодости.

Элемент жизни - без него не могут жить ни человек, ни животное, ни растение. Это элемент красоты - влияет на состояние кожи, волос, ногтей, элемент молодости. Кремний необходим для формирования костей и хрящей, активно участвует в системе свертывания крови, необходим для построения нервных клеток и, что очень важно, необходим для сбалансированной работы и усвоения практически всех микро- и макроэлементов J, F, Fe, Zn, K, Ca, Mg, Na. Практически все они находятся в «Sulinka», и возможно, этим объясняются уникальные свойства этой воды.

А еще в этой воде содержится Mg, Ca и  $\text{HCO}_3$ .

$\text{HCO}_3$  (гидрокарбонат) - это основа нашего организма, который на 93% состоит из этих элементов - кислорода (O), водорода (H) и углерода (C). Попадая в кишечник  $\text{HCO}_3$  значительно увеличивает выработку собственных гормонов, которые ускоряют выработку инсулина и помогают усвоению всех химических элементов, без которых жизни без болезней просто быть не может.



## «Stelmas O<sub>2</sub>» - вода, обогащенная кислородом

**«Stelmas O<sub>2</sub>» - активная вода для активных людей.**

Для жизнедеятельности всех органов организма постоянно нужны вода и кислород. Ученые давно пытались объединить их, и вот сегодня, в результате долгих исследований, появилась вода нового поколения, обогащенная кислородом.

Особую популярность в Европе она завоевала у людей, ведущих активный образ жизни, и у тех, кто следит за своим здоровьем.

Содержащийся в воде кислород также активно стимулирует кровоснабжение мозга, что способствует



концентрации внимания, улучшению памяти, повышает быстроту реакции при принятии ответственных и срочных решений, обеспечивает успех в учебе и делах.

Таким образом, начав пить воду «Stelmas O<sub>2</sub>», обогащенную кислородом, вы насытите дополнительным кислородом желудочно-кишечный тракт, это позволит нормализовать переработку и усвоение пищи. Далее вода поступит в кровь, печень, а затем в сердце, легкие и другие органы, дополнительно обогащая их кислородом, производя таким образом профилактику и лечение вашего организма.

Вода «Stelmas O<sub>2</sub>» помогает нормализовать работу органов пищеварения после удаления желчного пузыря (мой опыт), снять усталость организма, чувствовать себя бодрее.

Организм - наш лучший врач. Получая воду и дополнительный кислород, он подает об этом сигнал в мозг, а тот перераспределяет кислород, поступивший через легкие, в другие органы и системы, которые получали его в дефиците, в места, где он особенно необходим в настоящее время. При этом бактерии кишечника начинают делиться медленнее и лучше перерабатывать питательные вещества, ускоряются аэробные реакции по переработке углеводов, вы получаете быстро и больше энергии. Это очень важно для спортсменов, но почему-то не используется.

300-500 мл воды «Stelmas O<sub>2</sub>», выпитой за раз в течение нескольких минут, снимают проблему диареи.

## «BioVita» - вода, продлевающая жизнь

**Вода растворила в нашем организме 79 химических элементов и переносит их в клетку для переработки в энергию, а затем выносит вредные вещества.**

И когда ее не хватает, организм бросает все силы на выработку воды из чая, пива и других напитков. В них нет воды, необходимой организму, но есть жидкость, из которой ее можно выработать, затратив энергию, которую можно было бы пустить на другие нужды организма.

Вода в организме постоянно меняется. И если где-то образуется застой (болото), там и заводится болезнь, но если через него пустить чистый ручеек, то он ее вымоет.

Вся вода разная. Разная даже в одном стакане. В каждой воде есть внутренняя и пограничная. Их энергонасыщенность 40 кДж/моль и 60 кДж/моль соответственно, в капиллярах же ее энергонасыщенность 212 кДж/моль, а в порах уже 500 кДж/моль. Через капилляры осуществляется:

- питание клеток
- вывод вредных веществ.

Когда энергии воды не хватает, они забиваются, и в первом случае клетка не получает питания, заболевает и может умереть. При п. 2 закисляется межклеточное пространство, что ведет к заболеваниям и отмиранию капилляров, возможно, перерождение клетки в онкологическую.

Организм должен постоянно подпитывать получающую воду энергией. Есть другой вариант - пить энергонасыщенную воду. И такая вода есть, это «BioVita». Ее энергонасыщенность, как показали исследования, практически в 3 раза превосходит энергонасыщенность исходной воды источника и не требует подпитки организмом. Она производится из природной минеральной

воды, ее структура не разрушается пропусканием через мембранные фильтры. Очищенные воды не несут энергии. «BioVita» пропускается через 2 активирующие прибора, которые организуют воду и позволяют ей более двух лет сохранять свои уникальные свойства: содержать и переносить больше кислорода, быть более текучей, замерзает при отрицательных температурах, дольше сохранять жизнь поставленным в нее цветам и многое другое.

«BioVita» - активная вода, а в такой воде, по многочисленным исследованиям, проведенным в МГУ, безвредные бактерии гибнут или теряют активность, а по исследованиям в НИЦ Восстановительной медицины и курортологии, выздоровление при питье такой воды ускоряется на 35-40%.

При наружном применении она быстро снижает болевые синдромы, заживляет раны, ушибы, ожоги, порезы...

И значит, при питье воды «BioVita» происходит заживление внутренних ран и бо-

лезней, удавалось справиться с проблемами предстательной железы и даже растворять камни в почках.

Если водой «BioVita» умыться и не вытирать лицо полотенцем, можно уменьшить морщины и улучшить состояние кожи.

В воде «BioVita» отличный состав. Она содержит > 400 мг/л гидрокарбоната ( $\text{HCO}_3$ ). При попадании в желудок он вырабатывает гастрин, который помогает в лечении гастрита, язв и не допускает их. Далее, попадая в кишечник, он значительно увеличивает выработку гормонов. Со временем их вырабатывается все меньше, и мы стареем, значит, «BioVita» замедляет старение. Гормоны ускоряют выработку инсулина, и он будет вовремя поступать в организм, не допуская сахарного диабета и увеличи-



вая энергетику.  $\text{HCO}_3$  улучшает работу поджелудочной железы, печени, улучшает белковый и холестериновый обмен и нормализует работу организма в целом.

«BioVita» содержит 15-25 мг/л кремния (Si) - (потребность ~ 30 мг). В нашем организме он отвечает за эластичность - элемент молодости. В организме молодого человека его в 2 раза больше, чем у пожилого. Si формирует нервную и костно-мышечную систему и помогает усвоению 74 химических элементов, а тяжелые металлы и вредные бактерии выводит, не допуская отравления. Отвечает за коллагены и межпозвоноковую жидкость. С возрастом Si не хватает, он замещается на твердый

Са, кости становятся хрупкими, сосуды перестают быть эластичными и хуже переносят кровь, сердце вынуждено работать с большей нагрузкой, увеличивается давление вплоть до инфарктов, хуже снабжаются органы - возникают и развиваются многие болезни. Все эти и многие другие проблемы поможет снять активная вода «BioVita».

Очень важно: «BioVita» помогает долгое время обходиться без еды, позволяя организму использовать свои запасы из «депо» и жиры, способствуя похудению и улучшению обмена веществ.

**Вся «Вода» разная. Сравним ее по трем параметрам. См. таблицу 2.**

Как видите, отличия разительные. Эти параметры очень важны для организма, поэтому он вынужден постоянно тратить значительную энергию на преобразование обычной воды и напитков в воду, способную работать в нем и доставлять питательные вещества до клеток.

Таблица 2

	Организм	«BioVita»	Обычная вода	Чай
Кислотность (Ph)	7,3-7,4	7,4-7,5	6,5-8,5	4,2
Энергонасыщенность кДж/моль	в капиллярах 212	~ 270	40 и менее	0
ОВП - количество антиоксидантов	~ 1 млрд.	~ 1 млн. 200 тыс.	~ 10 тыс.	~ 1 тыс.

# Вопрос: «Чем российские воды Кавказского региона отличаются от «Donat Mg», «Sulinka», «Sulinka кремниевая», «Stelmas MgSO<sub>4</sub>»?»

Посмотрите на состав и наличие Na и Cl в этих водах, а ведь NaCl - это соль - «белая смерть». В наших водах соли почти нет, а есть Mg, Ca, Si, Li, Zn, Se - которые почти отсутствуют в российских брендах, они дефицитны для организма и очень важны для здоровья.

Рассмотрите таблицу 3 «Суточная потребность макро- и микроэлементов для нормальной работы организма и их содержание в отдельных минеральных водах». Теперь вы можете осознанно выбирать воду необходимую для вашего здоровья. Насколько важны для организма дефицит-

ные жизненно необходимые J, Se, Zn, Mg и из каких продуктов их можно получить (если вам дорого здоровье), вы можете узнать из Интернета, книг (можете приехать к нам в офис и получить в подарок мою книгу «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни»). Если захотите, чтобы вы, ваши

дети и родители были здоровыми - звоните нам, приезжайте, приглашайте в гости в коллективы - я расскажу вам о «Воде» и ее влиянии на здоровье. Посмотрите на нашем сайте фильм «Мир уникальной воды» с участием врачей и профессоров. Здоровыми быть просто, но оно зависит от вас.

Таблица 3. Суточная потребность макро- и микроэлементов для нормальной работы организма и их содержание в отдельных минеральных водах

Название вод	Суточная потребность организма в макро- и микроэлементах (мг)												Общая минерализация
	K	Na	Ca	Mg	J	Si	Se	Zn	F	Cl	SO <sub>4</sub>	HCO <sub>3</sub>	
	1850-3500	1100-3300	800-1200	350-400	0,1-0,2	30	0,05-0,2	12-15	2-3				
	Наличие вышеуказанных элементов в мг/л												
Боржоми	28	1498,4	120,0	46,7						388,4	6,9	3952,0	6000
Эссентуки №17	11,2	3687,4	139,2	70,8	1,3*					2532	2,8	6246,4	12700
Эссентуки №4	14,3	2278,4	143,2	53,6						1589,2	1,2	4050,1	8200
Новотерская целебная	700-1200		300-400	<100		30-60				300-400	900-1700	1000-2000	5500
Липецкая	21	1190	101,8	46,8						900,0	1470,0	262,0	4000
Кармадон	24	1000	54,0	5,4						1414,0	7,4	484,8	3200
Нарзан	16,7	171,8	455,7	86,4						133,2	498,3	1452,0	2900
Донат Mg	20	1460	420	1080		118			0,1	67	2200	7800-8000	13300
Sulinka	29	600-900	240	280	<0,1	34	0,005		2,6	45-60	10	4300-5500	6000
Sulinka Si		150-300	200	190	<0,1	93			0,8	<25	10	1900-2000	2500
Stelmas MgSO <sub>4</sub>	25	769	350-380	315-380	<0,1	13	0,005		0,6	427-500	2670	610-760	3500
Stelmas Zn, Se	5	<20	25-130	5-65	0,125		0,005	4,5-5,0		40-80		200-300	<1000
BioVita	20	<100	<130	20-30		15-25				40-60	40-45	300-450	<1000
Vittel	4,9	3,7	91	19,9						3,7	105	258	520
Evian		10	70-90	20-40						10	15	340-370	300-750
S.Pellegrino	2,0	34	179	52						55	445	239	1000

\* на источнике, далее улетучивается

## Заботьтесь о себе. Пейте лучшее и будете здоровы!

Адреса аптек и магазинов в Вашем городе, а также всю интересующую информацию Вы можете узнать на наших сайтах [WWW.STELMAS.RU](http://WWW.STELMAS.RU), [WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ](http://WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ) или по телефонам 8 (495) 684-29-21 (многоканальный), 8 (800) 100-15-15 (телефон бесплатной горячей линии) и 8 (812) 318-70-48 (телефон филиала в Санкт-Петербурге).

Вы можете проконсультироваться с нашими врачами и получить бесплатную консультацию для составления индивидуальной программы по употреблению вышеперечисленных вод.

На наших сайтах [WWW.STELMAS.RU](http://WWW.STELMAS.RU), [WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ](http://WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ) Вы можете прочитать книгу А.Назарова «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни» и посмотреть фильм «Мир уникальной воды».

### Телефоны наших региональных представителей:

ООО «Стэлмас-Д»	Москва	(495) 684-29-21, 8 (800) 100-15-15, <a href="http://www.stelmas.ru">www.stelmas.ru</a>	МУП «Фармация»	Новый-Уренгой	(3494) 23-90-03
ООО «Стэлмас-Д» филиал	С-Петербург	(812) 316-32-74, 318-70-48, <a href="http://www.stelmas.ru">www.stelmas.ru</a>	ООО «Панacea»	Новый-Уренгой	(3494) 25-66-06, 25-68-26
ИП Кузьмина Ф.С.	Архангельск	(8182) 47-37-61, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	«Продимплекс Регион»	Новый Уренгой	(495) 638-57-01, 8-916-688-57-58, (3494) 94-54-87, доб. 283, Татьяна Никитина
ИП Степанова	Астрахань	(8512) 47-87-85, 8-903-321-78-83	АСК-Детям (Новокузнецк)	Новокузнецк	(8843) 718-263, 712-333
АСК-Антошка	Барнаул	(3852) 335-356, 335-387	ООО «АС-Система Комплекс»	Новосибирск	(383) 344-20-44, 363-50-70
ИП Скорнякова Е.А	Белгород	8-910-731-23-66	ТД «СкаД»	Новосибирск	8 (383) 363-17-88, 303-11-55, 303-10-41
«АСК-СЛАВЭКС» (Братск)	Братск	(3953) 359-029	ИП Пимонова	Норильск	(3919) 34-01-14, 8-906-900-6814
ИП Серкова	Братск	(3953) 41-28-27	ИП Матушевский	Орел	(4862) 72-46-07
ООО «Мегаполис», ЗАО «МЭПР», ООО «Филигрань»	Брянск	(4832) 63-62-29, 63-15-19	ИП «Черникова»	Орел	(4862) 43-51-93, 43-00-49, 54-49-31(факс)
Юникап	Владивосток	(423) 230-03-93	«Детство»	Омск	(3812) 588-848, 574-430
ООО «Радуга вкусов»	Владимир	8 (4922) 54-10-42	ООО «ПКФ Алиса»	Оренбург	(3532) 66-01-92(93)
ООО «Здоровье»	Владикавказ	(8672) 57-20-21, 77-67-72, 61-16-12	ИП Серова	Пенза	(8412) 757 857, 8 937 404-93-97
ООО «Союз»	Владикавказ	(8672) 53-99-51	Клондайк	Пермь	(342)238-74-79, 238-76-79, <a href="http://www.клондайк59.рф">www.клондайк59.рф</a>
ИП Марзоева	Владикавказ	(8672) 54-14-51	ООО «Айболитмедсервис»	Ростов-на-Дону	(863) 232-22-87, 255-32-32
ИП Черенков	Владикавказ	8-918-822-88-58	ООО «Будь здоров»	Ростов-на-Дону	(8632) 54-19-08 факс, 54-35-44, 54-47-14, 54-87-33
Артемид-Дон	Волгодонск	(86392) 2-43-11	ООО «Дон Маг»	Ростов-на-Дону	8 (863) 262-57-75
ООО «АМП»	Воронеж	(4732) 246-888	ООО «СупрамедЮг»	Ростов-на-Дону	(863) 269-59-55
ООО «Эли»	Вологда	(8172) 53-81-40	ООО «Спейс»	Рязань	(4912) 96-21-21
ООО «Фармация»	Вологда	(8172) 51-79-57, 53-56-28	ООО «ФармаКом»	Салехард	(34922) 302-84, 4-50-88
ООО Ника	Вышний Волочек	(48233) 6-14-17	МП «Фармация»	Салехард	(34922) 4-44-46
ИП Киндров А.А.	Грозный	8-916-018-42-24	ООО «Минеральная вода»	Самара	(846) 226-14-16, (846) 931-15-41
Мегатрейд	Екатеринбург	(343) 235-63-73, 256-27-00, <a href="http://www.bemama.ru">www.bemama.ru</a>	Интернет-магазин	Самара	<a href="http://www.berezka63.ru">www.berezka63.ru</a>
ООО Пинга	Екатеринбург	(343) 371-52-16, 371-61-16	Интернет-магазин	Самара, Сызрань, Тольятти	<a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>
Компания Промконсервы	Екатеринбург	(343) 229-96-66, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	ООО «Минеральная вода»	Сызрань, Тольятти	8 927 797-96-68
ООО «ФО Волжская мануфактура»	Иваново	(4932) ф. 33-05-42,44,45; 35-08-58, 35-09-00, 35-06-92, 35-09-06	ИП Максимшина И.В.	Саратов	8 (8452) 75-40-88
ООО Либер	Ижевск	(3412) 50-56-84, 50-57-21	ИП Кухлин	Саратов	8 (8452) 79-71-17, 79-41-16
ООО «Региональная Торговая Сеть»	Ижевск	8-912-748-36-52 Татьяна	ЗАО Сернурский сырзавод	Сернурск	(8362) 73-17-97 / 64-08-55
ИП Серкова	Иркутск	(3952) 51-96-79	ИП Мельникова Е.В.	Соликамск	(34253) 5-35-12, 5-15-46
ООО «Интерфарм»	Йошкар-Ола	(8362) 42-67-78, 42-11-53	ИП Борцова Л.Д.	Ставрополь и Пятигорск	(8652) 39-81-83, 39-63-83
ООО «ВИТА»	Калининград	(4012) 75-93-00	ЗАО «Полифарм»	Смоленск	(4812) 65-65-50, 65-67-70
ЧП Нагаева В.М.	Калуга	8-910-548-50-01	Мегаполис групп	Сургут	(3462) 50-40-43 факс, 50-40-42, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>
ООО ПРОДСНАБ	Калуга	(4842) 78-37-05	ООО «Минеральная вода»	Сызрань и Тольятти	(846) 931-15-41
ООО «Крепыш»	Казань	(843) 211-17-87, <a href="http://www.krepish.org">www.krepish.org</a>	ИП Борисов	Тамбов	(4752) 71-06-15, 75-96-33
ООО «ВИТА»	Калининград	(4012) 75-93-00, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	ООО «Полифарм Плюс»	Тверь	(4822) 35-55-27
АСК-Детям (Кемерово)	Кемерово	(3842) 288-319, 284-657	АСК-Детям	Томск	(3822) 48-26-01 (02,03)
ООО «Спартак Интер»	Киров	(8332) 32-08-09, сот.8-912-737-81-59	ООО «К2-Томск»	Томск	(3822) 68-22-03
ООО «НовЛаб»	Кострома	(4942) 314-016, 771-02-17, 8-916-628-31-60, 45-01-63 факс	«АСК-Радость»	Тюмень	(3452) 416-653, 486-683
ООО «ИНТЕЛ»	Краснодар	(861) 260-34-56, 57, 58	ООО Интермед	Улан-Удэ	(3012) 44-75-11, 27-09-01, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>
АСК-Детям (Красноярск)	Красноярск	(391) 205-51-26, 205-51-35	ООО «ФармПродСнаб»	Ульяновск	(8422) 44-12-24
ИП Скорнякова Е.А.	Курск	(4712) 31-23-66	Регион Фарм	Ухта	(8216) 76-41-49, 72-34-80
ООО «Гарант»	Лабитнанги	(34992) 5-58-03	ООО «ШАКТИ»	Хабаровск	8-914-776-83-06, 8-914-546-69-80
МП «Фармация»	Лабитнанги	(34992) 2-30-95, 2-33-03	ООО Деметра	Чебоксары	(8352) 63-81-69
Вива Вита, Терещенко	Майкоп	(8772) 56-22-66, факс 54-41-88	ООО Аква Трейд	Челябинск	(351) 270-91-70
ИП Шукин Евгений Александрович	Магадан	(4132) 65-40-69, 65-35-70, 60-88-23 (доб 106)	ООО «Панacea»	Югорск	(34675) 7-25-36, 7-51-41, 7-56-17
ИП Соловьев	Магнитогорск	(3519) 49-16-33, 8 912 805-84-00, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	«АСК-Якутск»	Якутск	(4112) 350-773
ООО «Эвита-Юг»	Махачкала	(8722) 51-11-99, 51-11-77, 8-928-676-49-59	ООО Арионис Групп	Казахстан	(727) 330-32-11
Маркет Оптима	Мурманск	(8152) 43-43-25, факс (8152) 43-43-04			
Макаров и Компания	Муром	(49234) 2-62-26/2-59-69			
ООО «Крепыш»	Набережные Челны	(8552) 70-81-23, <a href="http://www.krepish.org">www.krepish.org</a>			
ООО «Аре-Лав»	Нижний Новгород	(831) 410-12-09, (831) 410-04-97, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>			
ООО «Аптеки Скандер»	Новый Уренгой	8 (3494) 23-66-06(44); 97-33-20			

Сайты: [www.stelmas.ru](http://www.stelmas.ru), [www.donat.ru](http://www.donat.ru), [www.sulinka.ru](http://www.sulinka.ru), [www.biovita.ru](http://www.biovita.ru), [www.водыздоровья.рф](http://www.водыздоровья.рф)

Волгоград, Ростов-на-Дону, Сочи, Ставрополь, Краснодар, Липецк, Тамбов - ищем дистрибьюторов!

Всю продукцию компании «Стэлмас-Д» можно приобрести в аптеках и сетевых магазинах: МЕТРО, АШАН, Карусель, О'КЕЙ, РЕАЛ, ЛЕНТА, АТАК, Перекресток, 7-й Континент, Виктория, Квартал, Spar, ВІІІА, Полушка, Риомаг, ГИПЕРГЛОБУС, ЗЕЛЫГРОСС, Я - Любимый, Первая примия, Фреш, Находка, PRISMA, ЛЭНД, Супер Бабилон, Stockmann, Семь Шагов, ДИКСИ, Магнолия, 7-я Народная, Пятёрочка, Холидей, МегаС, Лама, Быстроном, Гигант, Горожанка, Золотая роща, БАХЕТЛЕ.